

Trainings- und Kursübersicht des Bitterfelder Schwimmvereins **ab 7. Juni 2021**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag/Sonntag
	13.00 Reha 2 Gr.		13.30 -14.30 Senioren	13.15 -14.15 Reha	8.00 Seepferdchen
13.15 - 15.00 Senioren 2 Gr.	14.00 Reha 3 Gr.	13.15 - 15.00 Senioren 2Gr.	15.00-16.15 LOB	14.15 -15.15 Seepf.	9.00 Seepferdchen
15.00-16.15 LOB	15.00 LOB Nachwuchs	15.30 - 17.00 LOB	16.30 Seepferdchenkurs	15.30 -16.30 Seepf.	9.00 RS-Team 2020/21
16.30 Seepferchenkurs	15.00 Reha		16.30 -18.00 LOB		TN festgelegt
16.30-18.00 LOB	16.00 LOB Nachwuchs	16.30 - 17.30 Seepferdchen	17.30 AquaJogging		nur Samstag
18.00 AquaJogging		17.30 - 18.30 Aquajogging			
19.00 Reha 1Gr./Senioren 1Gr.	16.30 Reha		18.45-19.45 Allg.Gruppe		
20.00 Masters 1 Gr./Sen 1 Gr.	17.00-18.00 Allgemeine Gr.		20.00 Masters		
	17.30-18.30 Senioren				
	18.15-19.15 Reha				
	19.30-20.30 Reha				

Legenden

GGG Geimpfte / Genesene / Getestete → Vorlage aller Nachweise und Test nicht älter als 24 h

LOB Leistungsorientierter Bereich

RS Rettungsschwimmen

Reha Rehabilitationssport mit Verordnung

Aufgrund der zahlenmäßigen Einschränkung in den Gruppen, erfolgt eine Einteilung durch die Vereinsvertretung

10 Teilnehmer + 1 Übungsleiter/Trainer