

Belegungsplanung und Gruppen für das Sportbad und Gesundheitsportzentrum (Turnhalle)

Zeit	Gruppe Montag Sportbad ↓	Trainer	Turnhalle	Montag	Trainer
08.00 – 09.00	Rehabilitationssport	Antje			
8.00-10.00	Bewegungsangebot KiTa	Klaus, Alex			
13.00 - 15.00	Seniorenswimmen Tief- und Flachwasser	Alex, Sabine	11.30-12.30	Rehasport	Ulrike
15.15 - 16.30	Training Nachwuchsgruppe Gr. 1	Alex, Ulrike			
16.30 - 17.45	Training LOB Gruppe 2	Alex			
16.30 - 17.30	Schwimmlernkurse (Seepferdchen, Bobby)	Ulrike, Manu, Berit			
18.00 – 19.00	Aquapower	Berit			
18.00 - 19.00	Rehasport Tiefwasser	Alex Geier			
18.45 - 19.45	Seniorenswimmen, Schwimmanfänger Erwachsene				
19.00 - 20.00	Mastersschwimmen	Alex Geier	18.30-20.00	Pilates f. Fortg.	Ulrike
Zeit	Dienstag Sportbad	Trainer	Turnhalle	Dienstag	Trainer/Betr.
12.00 – 13.00	Rehasport (1Tiefwasser)	Alex,	9.00-10.00	KiTa-Turnen	KiTa-Betreuer
13.00 – 14.00	Rehasport (2 Gruppen Tiefwasser, 1Gruppe Flachwasser)	Alex, Ulrike, Elke			
14.00 – 15.00	Rehasport (1 Gruppe Tiefwasser, 1 Gruppe Flachwasser)	Ulrike, Elke			
14.00 – 15.00	Seniorenswimmen	Alex			
15.00 – 16.00	Rehasport (1Gruppe Tiefwasser)	Antje			
16.30 – 17.30	Rehasport (1 Gruppe Tiefwasser)	Antje			
15.15-30	Nachwuchsgruppe	Ulrike			
16.00 - 17.00	Rückenschwimmer f. Nachwuchs	Ulrike			
16.30 - 18.00	LOB Gruppe 3	Alex			
18.15 - 19.15	Allgemeine Schwimmgruppe	Philipp			
18.30 - 19.30	Rehasport (Tiefwasser)	Alex	16.00-17.45	Herzsport	Inge,Klaus
19.30 - 20.30	Rehasport (Tiefwasser)	Alex	18.00-19.30	Pilates f. Fortg.	Ulrike
17.30 - 18.30	Seniorenswimmen	Antje			
Zeit	Mittwoch Sportbad	Trainer	Turnhalle	Mittwoch	Trainer
13.00 - 15.00	Seniorenswimmen TW	Alex	9.00-10.00	KiTa-Turnen	KiTa-Betreuer
15.00- 16.00	LOB Gruppe 1	Alex	9.45-10.45	Vereinsport	Alex
17.00-18.00	Aqua-Power-Kurs (Tief- und Flachwasser)	Berit	11.00-12.00	Rehasport	Alex
16.00 - 17.00	LOB Gruppe2	Alex	15.30-17.00	Herzsport	Antje
16.00 - 17.00	Schwimmlernkurse (Seepferdchen, Bobby)	Ulrike, Berit, Manu			
17.00 – 18.00	AquaJogging	Berit	17.45-18.45	Pilates	Ulrike
			19.00-20.30	Step	Berit
Zeit	Donnerstag Sportbad	Trainer	Turnhalle	Donnerstag	Trainer
8.30-10.30	Bewegungsangebot KiTa	Klaus			
11.00-12.00	Schulschwimmen GS "Eine Mehr"	Klaus			
12.15 – 13.00	Rehasport (1 Gruppe Tief- und 1 Gruppe Flachwasser)	Ulrike, Elke			
13.00 - 15.00	Seniorenswimmen Tief- und Flachwasser	Alex, Sabine			
15.15 - 16.30	Nachwuchsgruppe	Ulrike			
16.30 – 17.30	LOB Gruppe 3	Alex			
16.30 – 17.30	Schwimmlernkurse (Seepferdchen, Bobby)	Ulrike, Berit, Manu			
17.30 – 18.30	Aqua-Power-Kurs (Tief- und Flachwasser)	Berit			
18.00 - 19.00	Allgemeine Schwimmgruppe	Philipp, Alex	17.00.-18.00	Rehasport	Alexandra
19.00 – 20.00	Masterschwimmen	Alex	18.15-19.15	Rehasport	Alexandra
Zeit	Samstag Sportbad	Trainer	Turnhalle	Freitag	Trainer
8.00 – 9.00	Anfängerschwimmen	Ulrike, Tamina, Philipp	9.30-11.00	TT, Herz-KLT	Alex
9.00 - 10.00	Training Rettungsschwimmen, Juniorretter	Jasmin			
9.00 – 10.00	Nachwuchsgruppe	Ulrike	15.00-16.00	Athletik Gr.1	Ulrike, Alex
			16.15-17.15	Athletik Gr.2/3	Alex, Stefan ?
Zeit	Sonntag Sportbad	Trainer			
8.00 - 10.00	Anfängerschwimmen	Klaus, Philipp, Tamina			